



## XIII. CSONGRÁDI ORSZÁGOS SENIOR ÚSZÓVERSENY

2020. Szeptember 05-06.



### CSONGRÁDI GYÓGYFÜRDŐ ÉS USZODA

6640 Csongrád, Dob u. 3-5,

#### 2020. szeptember 05. szombat

8.30 Regisztráció, bemelegítés

10.30-13.00 800m gyorsúszás futamai

10.30-12.30 MSZÚOSZ Közgyűlés

13.00-13.30 Bemelegítés

13.30 Ünnepélyes megnyitó

13.45- 18.00 Sportversenyek:

- senior úszóverseny, egyéni, családi és váltó számokban, kiírás szerint

11.00-15.00 Egészségvédelem, egészségmegőrzés:

Vérnyomás és vércukorszint mérés, állapotfelmérés, táplálkozási és életmód tanácsadás

Sportruházat termékek a helyszínen vásárolhatók

18.15 Bodor László, csongrádi Bio Borainak kóstolása, az uszodában

19.30 Grill Party és nosztalgia buli, a Csongrádi Gyógyfürdő és Uszodában

#### 2020. szeptember 06. vasárnap

7.30 Bemelegítés

8.00- 13.00 Sportversenyek:

- senior úszóverseny, egyéni és váltó számokban, kiírás szerint

13.00 Eredményhirdetés, különdíjak átadása

Bővebb felvilágosítás: Gergely Ildikó +36 30 5069728, [csongradseniorok@gmail.com](mailto:csongradseniorok@gmail.com)



Nemzeti  
Együttműködési  
Alap



Dr. Szarka Ödön  
Egyesített Egészségügyi  
és Szociális Intézmény



BETHLEN GÁBOR  
Alapkezelő Zrt.



Csongrád Megyei  
Szabadidősport  
Szövetség

[www.senior.csongrad.hu](http://www.senior.csongrad.hu)