



EVP esték

Hódmezővásárhelyen

kávéházi beszélgetések a

gyermeknevelés és a lelki egészség

témájában, március 12-től május 28-ig,

keddenként 17⁰⁰-19³⁰ között!

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

EFOP-1.8.20-17-2017-00037

Mentális Egészségfejlesztés a Hódmezővásárhelyi Járásban

Az EVP esték előadásokkal egybekötött kávéházi beszélgetések, amelyek két nagy témában kerülnek megrendezésre:

A **Beszélgetés a gyermeknevelésről – szülői készségek fejlesztése** egy 6 alkalmas előadássorozat, melynek célja segítséget nyújtani a szülőknek a gyermekeik nevelésével kapcsolatos esetleges problémáik, kérdéseik kapcsán.

A **Lelki Egészség Vásárhelyi Akadémiája előadássorozat** szintén 6 alkalommal kerül megtartásra. Ennek célja, hogy olyan, a lelki egészséggel kapcsolatos új ismereteket, információkat tárjon a résztvevők elé, amelyek segítségükre lehetnek a testi és lelki egészségi állapot közötti kapcsolat megértésében, illetve saját és környezetük lelki egészségének javításában.

A kávéházi estéket képzett szakemberek vezetik, a beszélgetések során a résztvevők feltehetik kérdéseiket és közösen vitathatják meg a témákat. **Az előadások keddenként, 17 órától kezdődnek.**

Helyszín: Fekete Sas Kávéház (Hódmezővásárhely, Kossuth tér 3.)

A rendezvények ingyenesek, a fogyasztás önköltséges.

A rendezvényeken résztvevők a helyszín italkínálatából válogathatnak.

Március 12.	Dr. Grezsa Ferenc pszichiáter, mentalhigiénés szakember, szupervizor	Család és lelki egészség – párválasztástól a megözyegülésig
Március 19.	Dr. Grezsa Ferenc pszichiáter, mentalhigiénés szakember, szupervizor	Gyermekeink és a média
Március 26.	Dr. Dombi Edina pszichológus, egyetemi adjunktus	Érzelmi-hangulati állapot változása várandósság alatt és a szülés utáni időszakban
Április 2.	Dr. Dombi Edina pszichológus, egyetemi adjunktus	A meddőség lelki vonatkozásai
Április 9.	Dr. Gál Zita egyetemi adjunktus és Dr. Kasik László egyetemi docens	Lelki egészség és problémamegoldás serdülőkorban
Április 16.	Urbán Szabó Gábor szociális munkás	Észrevétlenül behálózva, avagy mindennapi függőségeink
Április 23.	Krupa Mónika gyógypedagógus és terápiás munkatárs	Függő kamaszok világa
Április 30.	Hent Cecilia pszichológus, gyászfeldolgozás módszer specialista	Hol volt, hol nem volt – A gyermeki gyász
Május 7.	Krupa Mónika gyógypedagógus és terápiás munkatárs	Miért a tagadás betegsége? – Alkohol a családban
Május 14.	Hent Cecilia pszichológus, gyászfeldolgozás módszer specialista	Veszteségek között – Gyógyulás a gyászból
Május 21.	Dr. Gál Zita egyetemi adjunktus és Dr. Kasik László egyetemi docens	Óvodáskoron innen és túl
Május 28.	Dr. Grezsa Ferenc pszichiáter, mentalhigiénés szakember, szupervizor	Híd vagy ketrec? – Megértés és félreértés az emberi kommunikációban

A programváltoztatás jogát fenntartjuk! Az aktuális heti programokról tájékozódjon a honlapunkon vagy Facebook oldalunkon!

Az előadásokon való részvétel előzetes jelentkezéshez kötött.

Jelentkezni lehet e-mailben, telefonon, vagy személyesen az irodában.



CSONGRÁD MEGYEI
EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÓ KÖZPONT
HÓDMEZŐVÁSÁRHELY-MAKÓ



EGÉSZSÉG
FEJLESZTÉSI
IRODA

6800 Hódmezővásárhely, Dr. Imre József u. 2.
Telefon: +36 62 532-368
E-mail: efi-hodmezovasarhely@evp.hu
Honlap: www.evp.hu
Facebook: www.facebook.com/evpefi