

ÚJRA EGYÜTT!

# Lelki Egészség Akadémiája

## Előadássorozat a lelki egészség témájában

Az előadások július 6-tól keddenként, délután 17 órától kerülnek megrendezésre **személyes jelenléttel**, maximum 12 fő részvételével.







Várjuk előadásainkra azokat, akik többet szeretnének tudni a lelki egészség egyes témáiról, annak ápolásáról és fejlesztéséről.

Az előadások célja, hogy a résztvevők betekintést nyerjenek az aktuális és releváns pszichológiai témákba a lelki egészséghez és a gyermekneveléshez kapcsolódóan. Az előadásokat követően a felmerülő kérdésekre szakképzett mentális egészségfejlesztő pszichológusok válaszolnak.

### ELŐADÓINK:

**Fuszkó Zita** mentális egészségfejlesztő – pszichológus  
**Fodor Boglárka** mentális egészségfejlesztő – pszichológus

A program tervezete:

	július 6.	A szerelem pszichológiája
	július 13.	Pszichoszomatika – Ahol a test és a lélek összeér
	július 20.	Az alkotás gyógyító ereje
	július 27.	Pozitív érzelmek és tudatos jelenlét
	augusztus 3.	Gazdálkodj okosan! – Időgazdálkodási tippek, hogyan hozd ki a napodból a legtöbbet?
	augusztus 10.	Indulni kéne, de merre? – Kapunyitási pánik

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Tájékozódhat honlapunkon vagy Facebook oldalunkon!

Az előadások **személyesen valósulnak meg, 12 fő maximális résztvevőszámmal, védettségi igazolvánnyal és az aktuális óvintézkedéseket betartva.**

A részvétel **előzetes jelentkezéshez kötött. Jelentkezni a honlapunkon található űrlap segítségével lehet, míg érdeklődni az alábbi elérhetőségek valamelyikén:**



CSONGRÁD-CSANÁD MEGYEI  
EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÓ KÖZPONT  
HÓDMEZŐVÁSÁRHELY - MAKÓ



EGÉSZSÉG  
FEJLESZTÉSI  
IRODA

6800 Hódmezővásárhely, Dr. Imre József u. 2.  
„L” épület, I. emelet, EVP Egészségfejlesztési Iroda  
Telefon: +36 (62) 532-368  
E-mail: efi-hodmezovasarhely@evp.hu  
Honlap: www.evp.hu Facebook: evpefi